

# 人皇王京四女姑

Mei Shi

纯玩2日游

◎ 品味牛宝贝菌汤锅+高原木子鱼+土巴碗藏家宴 ◎  
( 3选2 )





JINGHUA JINGDIAN

# 精华景点



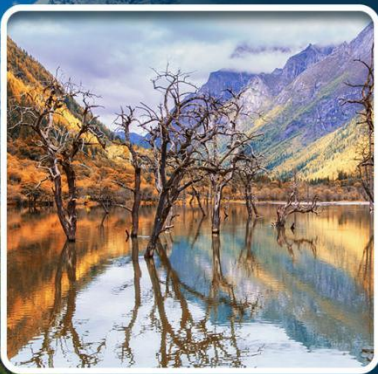
## 四姑娘山

FOUR GIRLS MOUNTAIN



## 四姑娘山

FOUR GIRLS MOUNTAIN



## 全程入住当地舒适酒店



图片仅供参考

## 特色美食

SPECIAL DISHES



牛宝贝野  
菌汤锅



铜锅木子鱼



土八碗农家菜

## 盛情馈赠

GRACIOUS GIFT



卧龙自然地震与遗址博物馆



中餐特色餐  
【由导游安排三选二】



斯古拉文旅城  
熊猫文化广场

(赠送项目, 不用不退)

# 东方圣山 蜀山皇后

## 【四姑娘山、双桥沟、长坪沟、巴郎山】双沟全景 2 日游

—— 成都>四姑娘山>双桥沟>长坪沟>巴朗山区 >映秀>卧龙 ——

第一天：成都—双桥沟/四姑娘山

住宿：日隆镇

用餐：午/晚

早上 06:30 成都指定地点统一集合出发，（出发具体时间、地点以导游通知为准，出发前一天晚上 21:00 导游没有通知请务必联系报名门店）乘车从成都出发，沿岷江而上，沿途经都江堰、紫坪铺水利工程，沿都汶高速抵映秀，沿途感受 2008 年汶川大地震“地动山摇、山崩地裂、沧海桑田”后的景象。车览震后统一重建的具有民族特色的民居；后从映秀经耿达乡抵卧龙自然保护区前往【**卧龙自然与地震博物馆**】（特殊时期如遇闭馆、视为放弃，赠送项目不使用不退费亦不做等价交换，敬请谅解）（游览时间为 30 分钟）；沿卧龙峡谷，欣赏小桥、流水、枯藤、老树的美丽风光，穿越【巴郎山隧道 7954 米】可观云海、映山红、红白杜鹃花、松萝、高山草甸等；观看植物从常绿阔叶林到高山荒漠的垂直变化，感受“一山观四季、十里不同天”的气象变迁；【**猫鼻梁**】（约 20 分钟）观四姑娘山全景，尽情摄影后，抵赴日隆享用牛宝贝汤锅或高原木子鱼特色午餐。

午餐后前往【**双桥沟**】（**观光车 70 元/人，必须自费**）游览，观阴阳谷、五色山、日月宝镜、人参果坪、沙棘林栈道、撵鱼坝、猎人峰、牛棚子、牛心山、阿妣山、野人峰等，双桥沟景区开阔平坦、景点集中，全程通车。沟内以山景为主，沿沟 216 平方公里范围内，次第分布着几十座海拔在 5000 米上的山峰，会同山涧溪流，如同徐徐展开的山水画廊。沟内还分布着目前国内罕见的千年原始沙棘树林，以及平坦宽阔的高山草甸，夏季，各色花卉装簇其间，香飘数里，漫步其中，宛若置身仙境。沟内现已开通绿色环保的观光车，游客可以更加舒适、方便的游览整个景区。**晚可自费享用嘉绒藏族特色土火锅晚会锅庄或者甲儿部落特色餐晚会（180 元/人，自理）。**



### 【温馨提示】：

- 1、本线路为散客拼团，会与其他旅行社的客人合并用车，共同游玩。因散客拼团二日游单沟或者双沟，以及三日游客人均在同一辆车上，故价差较大。如您报名参团，则视为接受旅行社拼团后统一安排行程。本行程在实际游览过程中会有不同的车辆和导游为您服务，出现单段换车换导游的情况，在部分行程段发生团友的变化。景区当天可能自由活动或者安排其他导游带领游览，敬请理解；
- 2、请勿迟到，迟到后自行打车追，未赶上视为放弃本次旅行，因客人自身原因退团、放弃参与项目，未产生的所有用一概不退，敬请见谅！上车后请记好导游电话，以备紧急情况时方便联系
- 3、进入藏区，请尊重少数民族风俗习惯，请不要与当地人争吵及发生冲突，夜间请不要自行外出，需要帮助请及时与随团导游或旅行社联系。（单男单女我方尽量协调与同性游客拼房，若无法拼房，房差自理）（**如游客不用房，房费不退**）；藏区宾馆内的服务员极少，服务不到位，望客人有心理准备，多多谅解。
- 4、餐食相较城市是有所差距的请理解请知晓；**旅游团餐均提前采购 不用餐不退餐费敬请谅解。**
- 5、双桥沟全程 34 公里；乘观光车游玩，一般游玩时间为 4 小时左右；景区内，每个景点都有一个观光车上下的车站，请在车站坐车，保管好自己的贵重物品及随身物品；户外游览时间较长，日照充足，紫外线较强，请备好太阳镜，太阳伞、防晒霜等物品；请遵守景区管理制度，禁止抽烟、乱丢垃圾，违者最低罚款 500 元起，四姑娘山景区海拔 2500-3800 米，游览时请选择从海拔高的景点往下步行，不要做剧烈运动，以免高原反应；景区内可跟团游览或自行游览需与导游落实出景区的碰面时间或出景区后自行打车回酒店。

第二天：长坪沟半日游-巴朗山-成都

住宿：温馨的家

用餐：早/中

# 东方圣山 蜀山皇后

早餐后 7:00 参观【斯古拉文旅城熊猫文化广场】(未开放, 暂无法参观), 共分为藏族信仰, “大熊猫唐卡长卷” 展览馆, 藏族文化演绎, “净土阿坝” 土特产中心。其中以“大熊猫唐卡长卷”展览馆为核心, 首次以唐卡绘画艺术呈现熊猫家园深厚的熊猫文化。该唐卡总厂 172 米。高 2.6 米, 是迄今为止中国乃至世界以熊猫主题绘制的规模最大、长度最长、内容最丰富的的唐卡巨作, 讲述了大熊猫的远古神话传说, 与自然和谐共生的前世今生, 这 600 只唐卡绘画大事笔下的大熊猫憨态可掬, 与之亲密接触, 让你再次领略此景只应天上有, 让我们看到了更全面更丰富的阿坝, 尤其是大熊猫和唐卡两者大胆的集合一栏唐卡可谓纵观阿坝。而后 8:30 前往【长坪沟】(观光车 20 元/人, 必须自费) 游览, 穿越原始森林、穿过小溪、遥望雪山, 在此可以看到大姑娘、二姑娘、三姑娘及四姑娘山, 另可观赏到樟木藏寨、格鲁派喇嘛寺、古柏幽道、枯树滩、净心洞、洗身池、擂鼓石、金鸡岭等。长坪沟位于四姑娘山山脚下, 全长 30 余公里。沟内植被丰富茂盛, 分布着大片的原始森林, 古柏苍松交错攀附, 原始古朴。林深处, 大片高山草甸置于群山环绕之中, 给人远离尘世的感悟。没有人工修饰, 一切自然天成, 红石阵那激情的颜色, 张扬着大自然的伟力。游客进入沟内或骑马或步行, 徒步探险之旅可以一直延伸至理县的毕棚沟。**13:00 沟口统一集合**, 午餐后离开四姑娘山, 在车上回望着四姑娘山, 回味东方圣山雄姿, 重温卧龙峡谷风光, 返成都在茶店子车站集散中心统一散团。

温馨提示: 长坪沟全长 29 公里, 一般游玩前面 10 公里, 游玩时间一般为 6 小时左右。里面可以步行, 也可以选择租骑当地马匹 (骑马费为: 100—300, 客人自行选择) (请注意安全, 一定要到马匹公司租用含保险的马匹, 不得在外面私自租用没有保险的马匹); 户外游览时间较长, 日照充足, 紫外线较强, 请备好太阳镜, 太阳伞、防晒霜等物品; 请遵守景区管理制度, 禁止抽烟、乱丢垃圾, 违者最低罚款 500 元起, 四姑娘山景区海拔 2500-3800 米, 游览时请选择从海拔高的景点往下步行, 不要做剧烈运动, 以免高原反应。



以上行程在不减少景点的情况下, 旅行社有权调整景点游览顺序

## 接待标准:

### 费用包含

(以下内容需详阅)

**交通:** 正规空调旅游车, 车型不定, 确保一人一正座, 散客拼团全程可能非同一台车;

- 具体车型按当天出游人数而定;

**用餐:** 全程含 3 正 1 早

- 不含酒水, 按十人座一桌计算, 不足十人则按比例减少菜品数量和菜的份量;  
(旅游团餐均提前采购不用餐不退餐费)

**住宿:** 旅游酒店双人间 1 晚: (根据报名时选择的房型安排; 如游客不用房, 房费不退。)

- 经济型酒店 参考酒店: 圣山大酒店普标、秀月山庄豪标、郎麦藏韵酒店或其他酒店

# 东方圣山 蜀山皇后

- B 舒适性酒店 参考酒店：圣山大酒店豪标、阿尔卑斯酒店豪标、新阳光酒店豪标或其他
- A 舒适性酒店 参考酒店：云天商务酒店、风情大酒店或其他同类酒店

注：旅游者出现单人住宿须补付单房差；

**特别说明：各等级只是住宿的差别，其它和经济型一样；**

【赠送项目如游览博物馆或者特色餐不使用不退费、博物馆特殊时期如遇闭馆、视为放弃、敬请谅解。】

**门票：**双桥沟景区大门票、长坪沟景区大门票

●【所含门票均为旅行社折扣门票，一切优惠不退；免票以旅行社折扣价退，1.2 米以下儿童免票，需大人带领进入景区】

**导游：**持证导游服务，10 人以下无导游；

**保险：**旅行社责任保险，代购旅游意外伤害险；如因交通事故造成客人身体伤害及财物损失，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿。解释权及理赔权由保险公司负责。注：保险公司对 2 岁以下和 70 岁以上老年人不受理。

**儿童：**只含车位、餐和保险，其余均不含

**高反预防：**高原补给站，普及高原知识。

**购物说明：**沿途景区景点、餐厅、厕所、加水点、高原缓冲区内或附近设有小卖部、超市、旅游纪念品、手工艺土特产等贩卖摊点，不属于旅行社安排购物店范围，非我社控制，请不要误解。游客不能因此投诉导游或旅行社安排购物，请谨慎购买。

## 费用不含

必须产生：双桥沟观光车70元/人、长坪沟观光车20元/人

推荐自费参考价格：嘉绒藏族土火锅晚会锅庄或甲几部落特色藏餐（180元/人）；

自愿消费：骑马100-300不等（具体公示以景区的为准）

## 儿童安排

只含车位、餐和保险，其余均不含。

## 特别说明和注意事项

### 1、产品说明&特别说明：

本社有权调整行程游览先后顺序，但行程景点内容不会减少；若因人力不可抗拒的因素而造成对行程的影响（如：堵车、交通管制、自然灾害等）旅行社将协助旅客进行解决，但不承担相应损失，若因此而增加的费用敬请旅客自理；如因其他原因出游人数减少故旅行社有权混合发团二日游行程和三日游行程，区别在于三日游行程多一天长坪沟景区深度游览，其它行程一样，导游会根据客人行程安排好回程的旅客车位，故存在换车换导游情况，敬请广大旅客谅解。

### 2、退团说明：

成都出团前第5天取消，退还报名费用100%；成都出团前第3天取消，退还报名费用80%；成都出团前第2天取消，退还报名费用70%；成都出团前第1天取消，退还报名费用20%；成都出团当天未上车或中途离团，则费用不退。

（注：如自身原因去不了，可以找人替换，但需重新付手续费20元以支付保险费等业务费用）

### 3、投诉提示：

行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与当团导游沟通或直接反馈回旅行社，游客投诉以在途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请认真填写，返回成都后投诉我社不予处理。

### 4、证件说明：

请您在签订合同的时候提供有效的身份证件以及随行人员的身份证件及姓名，行程中也请您随身携带有效期内的身份证件（国内游客：身份证、军官证，国际游客：护照），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住手续而造成的损失，游客自行承担责任。

# 东方圣山 蜀山皇后

## 5、购物说明：

景区内外及路边摊点的购物场所不属于旅行社指定购物场所购物需谨慎，所购物品价格及品质由客人自行判定，与旅行社及导游人员无关！请游玩时一定注意。

## 6、不可抗力免责说明：

由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。

## 7、保险说明：

含旅行社责任险，已为游客购买旅游意外险（最高赔偿额度不超过10万元，最终解释权归保险公司所有，旅行社仅为代理购买机构）。保险公司的赔付额为最终赔付，旅行社不再进行赔偿。游客应保证自身身体条件能够顺利完成旅游活动，游客自身疾病不在保险赔付范围之列，由自身疾病所产生一切费用均自理，一切后果均自担，旅行社及保险公司均不承担责任。因道路交通事故造成游客人身及财产损失，将依据《道路交通事故处理办法》进行赔偿，我社给予协助。游客在旅游活动中，发生意外伤害时，旅行社协助游客联络医疗机构进行救治并向保险公司报案，游客或其家属自行缴付医疗费用，因游客或家属拒付医疗费用造成的各种伤害和风险旅行社不承担责任；治疗结束后，由旅行社向所投保的保险公司依据保险条例进行理赔（游客须按保险公司要求提供其所需的票据及证明原件）。

## 8、特别约定说明A：

行程为散客拼团行程，非独立组团，导游在行程途中，若有照顾不周之处，请客人谅解散客拼团局限性，请在签定旅游合同时签定散客拼团协议书，我社会对团队质量进行随时监控，请客人谅解散客拼团局限性，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决，如返程后提出异议视为放弃投诉权力。

### 特别约定说明B

旅行社对游客不承担监护权，游客须自行保管自己贵重物品，如游客因自身原因遗失物品，责任自负。旅行社及导游有义务协助寻找或报案，但不负责赔偿。请在每次离开酒店和用餐地点前仔细检查自己的贵重物品，以免丢失；

## 9、友情提醒：

本线路，早晚温差大，白天天气晴朗，紫外线较强，游客须携带雨具，防晒霜，墨镜，女士不宜穿高跟鞋、裙装；自带常用感冒药，红景天、泌原素等抗高原药品；因长时间在山区及高原行驶车辆负荷较重，可能会遇到汽车抛锚影响行程的情况，请做好心理准备；客人参加行程外自费项目须谨慎，发生意外产生的损失由客人自行与景区协调，组团社不承担任何损失；购物切记谨慎；由于路途遥远，山区行驶，容易堵车，建议不要预定当天回程的车、船、飞机等

## 10、安全提示：

如实告知旅行社健康情况，脑溢血、心脏病、冠心病、高血压等疾病患者，慎入高原，本线地处高原，游客签约时已知晓，并承诺自己身体完全健康，适宜出游本行程，若有隐瞒，产生后果自负；未成年人、老人，有癫痫病、精神病等病史者等需成人陪同，否则后果自负；有冠心病、脑溢血、心脏病、高血压等疾病患者和孕妇及酒后严禁泡温泉；请珍外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全；重少数民族风俗习惯和宗教信仰，和睦相处，谨言慎行；晚上外出自由活动不要太晚，最好结伴而行；山区雨季路滑、冬天雨雾及雪地路滑，路面崎岖不平，及在餐厅、卫生间等易滑地请注意安全、小心慢行；谨遵导游及景区、餐厅、宾馆等的安全提示及警示标志，注意安全。

**此行程单签章后作为《国内旅游组团合同》的组成部分，本人代表同行\_\_\_\_\_人仔细阅读并认可以上所有内容。**

旅游者：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_\_